

l'histoire et l'impact de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée sur la culture du travail  
en France.

Savannah Hall

MONT 3303: Internship

Professeur Corinne Dumas

12 Mai 2023

Qu'est-ce qu'un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée ? Un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée a un impact majeur sur la productivité et les performances globales d'un employé.<sup>1</sup> Des études ont montré qu'une entreprise qui fait des efforts pour trouver un bon équilibre a une meilleure productivité, des employés plus heureux et un plus grand taux de rétention du personnel. Chaque culture a des normes différentes en matière d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée.<sup>2</sup> Comment la France relève-t-elle le défi de créer cet équilibre ? De nombreux événements historiques et grèves ont eu un impact sur le lieu de travail français et sur la manière dont les entreprises travaillent en France.<sup>3</sup> Ces événements sont essentiels pour comprendre la culture du travail en France et la manière dont les Français concilient leur vie professionnelle et leur vie privée.

#### La définition de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée et son impact culturel

Comment définir l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée ? Selon Ionos, la définition de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée correspond aux compromis faits

<sup>1</sup> "L'équilibre Vie Professionnelle-Vie Privée," IONOS Startup Guide, accessed May 11, 2023, <https://www.ionos.fr/startupguide/productivite/work-life-balance/#:~:text=L%27%C3%A9quilibre%20vie%20professionnelle%20et%20vie%20priv%C3%A9e%20est%20le%20compromis,dans%20lequel%20il%20s%27%C3%A9panouit>.

<sup>2</sup> Campbell, Bryan, "Cultural Disparity and the Impact on Work Life Balance" (2018). Senior Theses. 231. [https://scholarcommons.sc.edu/senior\\_theses/231](https://scholarcommons.sc.edu/senior_theses/231)

<sup>3</sup> "Chronologie Du Droit de Grève En France de 1791 à Nos Jours," Vie Publique, January 16, 2023, <https://www.vie-publique.fr/eclairage/287738-chronologie-du-droit-de-greve-en-france-de-1791-nos-jours>.

entre la vie professionnelle et la vie privée d'une personne. Plus la vie professionnelle et la vie privée sont équilibrées, meilleure est la productivité au travail. Il est donc dans l'intérêt de l'entreprise de créer un environnement qui permette à ses employés de trouver un bon équilibre. L'attitude de l'employeur à l'égard de ses employés joue un rôle important dans la création d'un bon environnement pour les employés. L'employeur doit réaliser que de nombreux employés ne vivent pas pour travailler et qu'ils souhaitent donc donner la priorité à leur vie privée plutôt qu'à leur vie professionnelle. S'il n'y a pas de bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée, les employés peuvent souffrir de burnout, avoir des problèmes de santé mentale, des problèmes dans leurs relations personnelles et une baisse de productivité au travail. Pour trouver un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée, l'employeur doit offrir de bons avantages à ses employés, des horaires flexibles et un bon environnement social. Cependant, cela est souvent compliqué, car chaque secteur, chaque entreprise et chaque employé est différent.

Le pays où l'entreprise est basée a une influence sur la définition d'un bon équilibre entre vie professionnelle et vie privée.<sup>4</sup> La culture joue un rôle important dans les différents degrés d'équilibre entre le travail et la vie privée. Selon Hofstede dans un article sur Marc Prager, dans ses théories sur les dimensions culturelles, utilisées pour aider à quantifier et à comprendre les différences entre les cultures, il existe six dimensions qui définissent une culture : "l'indice de distance hiérarchique", "le contrôle de l'incertitude", "l'individualisme et le collectivisme", "masculinité et féminité", "orientation long terme ou court terme", et "plaisir ou retenue". Ces dimensions permettent d'expliquer comment la culture d'un pays influe sur l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée.<sup>5</sup> Une étude de l'université de Caroline du Sud, qui a évalué les facteurs qui influencent les attitudes d'un pays à l'égard d'un bon équilibre entre vie

---

<sup>4</sup> Campbell, 3

<sup>5</sup> Campell, 9

professionnelle et vie privée, a montré que l'individualisme et le collectivisme jouaient un rôle important.<sup>6</sup> Les pays qui mettent beaucoup l'accent sur l'individualisme ont plus d'importance à créer un équilibre fort entre la vie privée et la vie professionnelle de leurs employés.

L'équilibre entre vie professionnelle et vie privée en France est différent de certaines autres cultures car, souvent, les limites entre la vie privée et la vie professionnelle du salarié sont très claires.<sup>7</sup> En France, il existe des lois qui protègent les travailleurs contre l'intrusion du travail dans leur vie privée, comme le droit à la déconnexion. En France, de nombreux salariés disposent également de plus de temps libre par jour que la moyenne, avec environ 15 heures par jour.<sup>8</sup> De nombreuses entreprises, en particulier depuis la pandémie, ont mis en place des horaires de travail flexibles, des options de télétravail et des services comme la garde d'enfants et les salles de sport pour aider leurs employés à maintenir un équilibre positif entre vie professionnelle et vie privée.

#### Le contexte historique : L'évolution de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée en France

Au cours de l'histoire, le peuple français s'est battu avec détermination pour obtenir les droits de ses travailleurs, souvent par le moyen de grèves. Aujourd'hui, quelques grèves se sont démarquées et ont permis d'améliorer les conditions de travail. En 1936, la France a connu sa première grève généralisée, au cours de laquelle les travailleurs ont réclamé de meilleures

---

<sup>6</sup> Campbell 63

<sup>7</sup> “Work-Life Balance in France.” Passport to Trade2.0, November 12, 2019.

<https://businessculture.org/western-europe/business-culture-in-france/work-life-balance-in-france>

<sup>8</sup> Lefebvre, Cédric. “L'équilibre Travail – Vie Privée.” OCM, March 20, 2023.

<https://www.observatoire-ocm.com/rh/lequilibre-travail-vie-privee/>

conditions de travail et ont obtenu des semaines de 40 heures et deux semaines de congés payés.<sup>9</sup> En 1941, le gouvernement met en place la "Charte du travail", une mesure qui supprime les syndicats et qui interdit le droit de grève pour les Français. Cette mesure a été annulée en 1946 à la suite d'une autre grande grève générale en 1944. En mai 1968, la plus grande grève générale a eu lieu en France, avec plus de 10 millions de participants, pour réclamer de meilleurs salaires et conditions de travail. Cette grève leur a permis d'obtenir 4 semaines de congés payés. Ensuite, en 1989, les travailleurs ont obtenu une semaine de travail de 39 heures et 5 semaines de congés payés. En 1995, l'une des plus importantes séries de grèves depuis mai 1968 a eu lieu contre le plan de réforme de la sécurité sociale et des retraites du Premier ministre Alain Juppé. De nombreuses autres grèves importantes ont eu lieu en France et ont façonné la culture du travail.

### Les mesures législatives

En France, il existe de nombreuses mesures législatives qui contribuent à garantir les droits des travailleurs et à les protéger sur leur lieu de travail.<sup>10</sup> Selon Marie Laure Troadec, le code du travail, appliqué en France, est un texte législatif que tous les employés et employeurs doivent respecter et qui protège les employés du début de leur carrière jusqu'à la fin de leur travail. Le code du travail régit tout ce qui concerne les CDI, les CDD, les congés et les avantages des salariés. En janvier 2001, le salaire minimum par mois en France a été augmenté à

---

<sup>9</sup> "Chronologie Du Droit de Grève En France de 1791 à Nos Jours," Vie Publique, January 16, 2023,

<https://www.vie-publique.fr/eclairage/287738-chronologie-du-droit-de-greve-en-france-de-1791-nos-jours>.

<sup>10</sup> Marie Laure Troadec, "A Complete Guide to Employment & Labor Laws in France," Horizons, March 29, 2023, <https://nhglobalpartners.com/employment-law-in-france/>.

1554,58 euros.<sup>11</sup> Dans le code du travail, si vous êtes payé au mois et que vous faites des heures supplémentaires, vous recevrez 25 % de votre taux de salaire normal en plus de votre salaire mensuel.

En juin 2001, la loi Aubry a été mise en place, un texte législatif qui oblige toutes les entreprises privées de plus de 20 salariés à fixer la semaine de travail normale en France à 35 heures, toute heure supplémentaire étant considérée comme une heure supplémentaire.<sup>12</sup> En 2017, la France est devenue le premier pays d'Europe à mettre en place le droit à la déconnexion, une loi qui interdit à tout employé d'une entreprise privée de recevoir des appels, des courriels, etc. liés à son travail après la fin de sa journée de travail. Cette loi a été instituée en réponse à la montée en popularité du travail à distance, qui a rendu plus difficile la séparation entre la vie privée et la vie professionnelle, menaçant ainsi l'équilibre entre la vie privée et la vie professionnelle. Un autre objectif de cette loi était de réduire le chômage en France et d'offrir une plus grande flexibilité aux contrats de travail. Malgré la réduction de la semaine de travail, la France a connu une augmentation de sa productivité et s'est toujours classée en haut de sa liste

---

<sup>11</sup> Valentine Sergon, "French Labor Laws: A Guide for Working Expats," Expatica France, January 9, 2023,

<https://www.expatica.com/fr/working/employment-law/french-labor-laws-104533/#foreign-workers>.

<sup>12</sup> Gunnar Trumbull, "France's 35 Hour Work Week: Flexibility Through Regulation," Brookings, January 1, 2001,

<https://www.brookings.edu/articles/frances-35-hour-work-week-flexibility-through-regulation/>.

dans toute l'Europe.<sup>13</sup> Après la France, de nombreux autres pays européens ont suivi son exemple et ont mis en place des lois similaires, mais elles ne sont pas réglementées par l'union européenne.<sup>14</sup>

En France, les salariés bénéficient de 2,5 jours de congés payés par mois de travail.<sup>15</sup> De plus, ils sont également obligés de prendre au moins 12 jours de congés payés consécutifs au cours de l'année de travail. Il existe 11 jours fériés que les salariés sont obligés de respecter et de donner du temps libre à leurs employés : Jour de L'an, Lundi de Pâques, Fête du Travail, Victoire 1945, Ascension, Lundi de Pentecôte, Fête nationale, Assomption, Toussaint, Armistice 1918 et Noël.

En conclusion, l'histoire de la culture du travail en France a été marquée par divers facteurs, notamment politiques, économiques et sociaux. Le pays a une longue tradition de lutte pour les droits des travailleurs et, aujourd'hui, les travailleurs français bénéficient d'un niveau élevé de protection en termes de leurs conditions d'emploi, de leurs heures de travail et de leur rémunération. Ce résultat a été obtenu grâce aux efforts des syndicats, à l'activisme politique et à la législation. En outre, les Français accordent une grande importance à l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, la semaine de travail étant plus courte et les vacances plus

---

<sup>13</sup>The Local France, "French Workers Are Highly Productive despite Short Working Hours - but for How Much Longer?," The Local France, July 17, 2019, <https://www.thelocal.fr/20190717/french-workers-highly-productive-despite-short-working-hours-but-for-how-much-longer>.

<sup>14</sup> Gunnar

<sup>15</sup>"Employee Leave Entitlement in France," Boundless HQ, January 19, 2023, <https://boundlesshq.com/guides/france/leave/>.

nombreuses que dans beaucoup d'autres pays. Bien qu'il reste des problèmes à résoudre, l'approche française du travail reflète un engagement en faveur de la justice sociale et la reconnaissance du fait que le bien-être des travailleurs est essentiel pour une société saine et prospère.

## Bibliographie

“Chronologie Du Droit de Grève En France de 1791 à Nos Jours.” Vie Publique, January 16, 2023.

<https://www.vie-publique.fr/eclairage/287738-chronologie-du-droit-de-greve-en-france-de-1791-nos-jours>.

Campbell, Bryan, "Cultural Disparity and the Impact on Work Life Balance" (2018).

Senior Theses. 231. [https://scholarcommons.sc.edu/senior\\_theses/231](https://scholarcommons.sc.edu/senior_theses/231)

“Employee Leave Entitlement in France.” Boundless HQ, January 19, 2023.

<https://boundlesshq.com/guides/france/leave/>.

Lefebvre, Cédric. “L’équilibre Travail – Vie Privée.” OCM, March 20, 2023.

<https://www.observatoire-ocm.com/rh/lequilibre-travail-vie-privee/>.

The Local France. “French Workers Are Highly Productive despite Short Working Hours - but for How Much Longer?” The Local France, July 17, 2019.

<https://www.thelocal.fr/20190717/french-workers-highly-productive-despite-short-working-hours-but-for-how-much-longer>.

“L’équilibre Vie Professionnelle-Vie Privée.” IONOS Startup Guide. Accessed May 11, 2023.

<https://www.ionos.fr/startupguide/productivite/work-life-balance/#:~:text=L%27%C3%A9quilibre%20vie%20professionnelle%20et%20vie%20priv%C3%A9e%20est%20le%20compromis,dans%20lequel%20il%20s%27%C3%A9panouit>.

Prager, Marc. “Modèle de Management Interculturel: Les Dimensions d’hofstede.” Cabinet  
Marc Prager, May 8, 2023.

<https://marc-prager.com/comprendre-les-six-dimensions-du-modele-de-management-interculturel-dhofstede/>.

Sergon, Valentine. “French Labor Laws: A Guide for Working Expats.” Expatica France,  
January 9, 2023.

<https://www.expatica.com/fr/working/employment-law/french-labor-laws-104533/#foreign-workers>.

Sinead. “Right to Disconnect Legislation in Europe .” Capital GES, May 6, 2022.

<https://www.capital-ges.com/right-to-disconnect-legislation-in-europe/>.

Troadec, Marie Laure. “A Complete Guide to Employment & Labor Laws in France.”  
Horizons, March 29, 2023.

<https://nhglobalpartners.com/employment-law-in-france/>.

Trumbull, Gunnar. “France’s 35 Hour Work Week: Flexibility Through Regulation.”  
Brookings, January 1, 2001.

<https://www.brookings.edu/articles/frances-35-hour-work-week-flexibility-through-regulation/>.

“WORK-LIFE BALANCE AND ITS EFFECT ON EMPLOYEE PRODUCTIVITY (A  
CASE STUDY OF MERCHANT BANK).” ResearchClue.com. Accessed May 11,  
2023.

<https://nairaproject.com/projects/010.html#:~:text=Where%20there%20is%20propert%20balance,and%20enjoyable%20places%20to%20be.>

“Work-Life Balance in France.” Passport to Trade2.0, November 12, 2019.

[https://businessculture.org/western-europe/business-culture-in-france/work-life-balance-in-france/.](https://businessculture.org/western-europe/business-culture-in-france/work-life-balance-in-france/)